
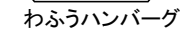
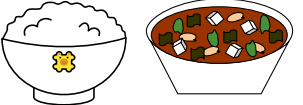

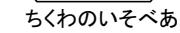


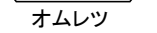
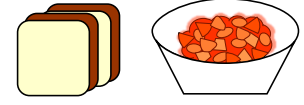

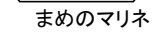
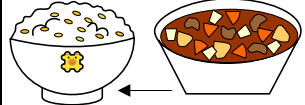

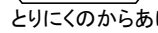


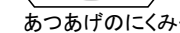
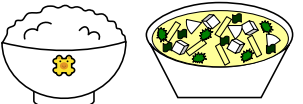

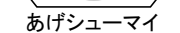
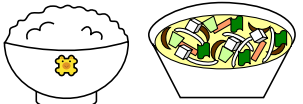

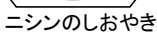


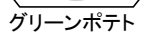
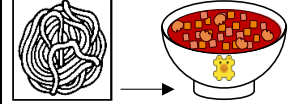

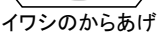


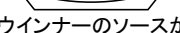

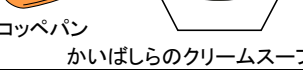

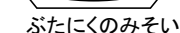
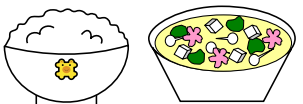

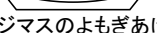


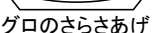
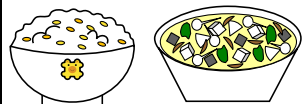

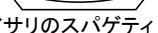
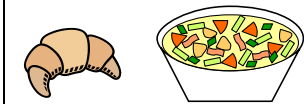


さわあぎみのきんぴら  わふうハンバーグ  アサリの岐福(ぎふ)みそしる 10日 	たけのこのおかに  ちくわのいそべあげ  かきたまじる 11日 	キャベツのソテー  オムレツ  こめこしよくパン ポークビーンズ 12日 	ふくじんづけ  まめのマリネ  (むぎいり) カレーライス 13日 	ひじきのいために  とりにくのからあげ  キャベツのみそしる 14日 
したらき入りじゃがいものにつけ  あつあげのにくみそかけ  わかたけじる 17日 	じゃがいものオイスターソースいため  あげシューマイ  どうふのちゅうかスープ 18日 	たけのこごはん  ニシンのしおやき  (むぎいり) ごもじる 19日 	コーンキャベツ  グリーンポテト  ソフトめん ミートソース 20日 	かくふのにつけ  コイワシのからあげ  じゃがいものみそしる 21日 
ポイルキャベツ  ウィナーのソースかけ  コッペパン  かいばしらのクリームスープ 24日 	ごもくまめ  ぶたにくのみそいため  すましじる 25日 	こまつなのそぼろいため  ニジマスのよもぎあげ  (むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 26日 	キャベツのあまずあえ  マグロのさらさあげ  (むぎいり) いなかじる 27日 	フルーツしらたま  アサリのスパゲティ  クロワッサン はるやさいのスープ 28日 

# 4月

長良西小学校



鉄分(てつぶん)が  
おおいこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが  
おおいこんだての日

(にほんがたしょくじ)  
「日本型食事」の日

このマークは  
「ふるさとしょくざいの日」  
すべてのこんだてに ぎふけんさんの  
しょくざいが つかわれています。

まいつき19日は  
「しょくいくの日」  
しょくについて  
かんがえる日です。

ぼうし、エプロン、マスクをつけよう。

よくかんでたべよう。

はいぜんだいは きれいにしておこう。

てあらい・しょうどくをしっかりとしよう。

こころをこめて あいさつをしよう。

しょっきは おなじなかまに そろえよう。